

Präsenzübungen

17. Lesen und diskutieren Sie das Merkblatt „Vorschlag Hausapotheke“

http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Laenderinformationen/01-Laender/Gesundheitsdienst/Uebersicht_node.html

Welche Maßnahmen halten Sie für besonders wichtig?



Gesundheitsdienst

09/07/RK

Vorschlag für eine Haus- bzw. Reiseapotheke in medizinisch schlecht versorgten Ländern

Die vorgeschlagene Apotheke erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt nur eine von vielen Möglichkeiten dar.

Die gelb unterlegten Medikamente sind eine Minimalausstattung, z.B. für die Reise ohne Auto. Die Menge der Bevorratung hängt von der Familiengröße und dem Zweck ab, z.B. mehr für eine Influenza Pandemievorsorge.

Die **Medikamente** sind entsprechend einem deutschen Herstellernamen **alphabetisch geordnet**. Natürlich können jederzeit andere, entsprechende Markenmedikamente verwendet werden. Ist man mit einem vergleichbaren Medikament eines anderen Herstellers vertraut, so ist das vertrautere Präparat vorzuziehen.

In einzelnen Fällen ist dem Verfasser kein identisches Medikament eines anderen Herstellers bekannt. Es wird dann ein vergleichbares Präparat mit gleicher Indikation vorgeschlagen.

Die Vorschläge für anglophone und frankophone Länder beruhen auf Apothekenbesuchen in den Ländern. Das Medikamentenangebot in frankophonen Ländern ist besser als in anglophonen. Wegen des unterschiedlichen Medikamentenangebots wurden z.T. zusätzlich Vergleichspräparate genannt. Bekannte Hersteller aus Europa sind vorzuziehen.

Bei Schmerzmitteln und Antibiotika sind mehr als ein Medikament genannt. Der Vorteil des einen Präparates über das andere ist durch Unterstreichung markiert.

Diese Liste stellt nur ein Vorschlag dar. Dosierungen müssen vom Arzt angegeben oder den Medikamenteninformationen entnommen werden. Insbesondere für Kinder ist die korrekte Dosierung entsprechend Alter bzw. kg Körpergewicht unbedingt zu beachten, ebenso mögliche Nebenwirkungen und Gegenanzeigen (siehe Medikamenten-Informationen). Eine Haftung des Verfassers ist ausgeschlossen.

Antibiotika und Malariamedikamente sollten nur nach ärztlicher Anweisung eingenommen werden, es sei denn, es ist kein Arzt innerhalb 24 Stunden erreichbar.

Verbandsmaterial etc.

DIN Verbandskasten im Haus

DIN Verbandskasten im Auto

durch folgende Artikel ergänzen:

Desinfektionsmittel, z.B. Polyvidon-Jod, Hansaplast-Strips

5 Einmalspritzen à 2 ml und 5 ml, 2 à 10 ml, je 5 Einmalkanülen Größe 01, und Größe 12,

Alkoholtupfer (z.B. Alcomed).

Andere Artikel

Wärmeflasche, Heizkissen - kann auch in den Tropen wichtig sein!

Fieberthermometer nicht vergessen!

Moskitoschutz

Moskitonetz über dem Bett

mückenabweisendes Hautmittel (Repellent), siehe Anhang !

In Malaria gebieten sollte die Benutzung eines Repellents zur Gewohnheit werden wie das Zähneputzen.

für unterwegs:

immer ein Repellent im Auto aufbewahren! Moskitonetz, Insektenspray.