

"Früherkennung von Alzheimer"

Mögliche LÖSUNGEN

1. Der 74-jährige Lothar S. muss sich immer mehr aufschreiben und auch **manche Wörter fallen ihm nicht mehr ein.**
2. Orientierungsprobleme hat er aber nicht und **kommt auch im Alltag noch gut zurecht.**
3. Er ist jedoch beunruhigt und lässt sich in der **Charite untersuchen.**
4. Dort erfährt er, dass **seine Sorge nicht unberechtigt ist.**
5. Bei Alzheimer kommt es im Gehirn **zu einer Stoffwechselstörung bestimmter Eiweiße.**
6. Ob der Prozess bereits begonnen hat, lässt sich **mit verschiedenen Verfahren testen.**
7. Der Patient bekommt unterschiedliche Aufgaben, z.B. soll er sich **10 verschiedene Wörter merken.**
8. Mit einem MRT wollen die Ärzte herausfinden, ob **es behandelbare Ursachen für die Vergesslichkeit gibt.**
9. Bei einem weiteren Test entnehmen die Ärzte **Gehirnwasser aus dem unteren Rücken.**
10. Aus dem Vorhandensein von für die Erkrankung typischen Eiweißen, z.B. Amyloid und Tau, schlussfolgern die Ärzte, dass **es ein hohes Risiko gibt, an Alzheimer zu erkranken.**
11. Ob die Alzheimer Erkrankung wirklich ausbricht, hängt von **vielen Faktoren ab.**
12. Die Entstehung der Krankheit wird auch durch solche Faktoren, wie **Bildungsgrad eines Menschen ,seine sozialen Kontakte, seine sportlichen Aktivitäten und durch seinen Gesundheitszustand, beeinflusst.**
13. Kritiker der Frühtests weisen darauf hin, dass **es Unsicherheiten im Bereich zwischen 10 und 20 Prozent gibt.**
14. Trotz der Frühtests kann die Erkrankung **langfristig nicht wirksam therapiert werden.**
15. Man kann vorbeugen und den Ausbruch der Krankheit hinauszögern, wenn **man geistig und körperlich aktiv bleibt.**